NOTRE SANTÉ DÉPEND DE NOUS

Olga Petrovna Kuzmenko

Doctorat dans le domaine de la Médecine et de la psychophysiologie de UIEF

Anna Alexandrovna Noviya

Doctorat en psychologie médicale et psychophysiologie de UIEF

Annotation: Il existe beaucoup de maladies dans le Monde. Les patients sont des personnalités avec leurs propres sentiments, émotions, problèmes sociaux et psychologiques. Le traitement réussi dépend de l'application de l'intégration de la physiologie, de la médecine, de la psychologie, de la sociologie, de la spiritualité. Et pour prévenir l'apparition de la maladie, vous devez suivre un certain nombre de règles. Il n'y a pas de maladies incurables, mais il y a des patients incurables.

Mots – clés: Santé; Spiritualité; psychophysiologie; Médecine; sentiments; émotions; système d'Olga Kuzmenko; intégration de la physiologie, de la médecine, de la psychologie, de la sociologie,de la spiritualité.

Nous savons que nos Ancêtres Anciens «à la belle époque ancienne» vivaient longtemps et mouraient selon leur propre désir, après avoir réalisé leur but. Ils connaissaient les règles – comment prévenir l'apparition de la maladie. À l'école, on nous a dit que les gens vieillissaient plus vite qu'aujourd'hui et vivaient moins que nous. Nous n'avons pas étudié l'histoire de la «belle époque ancienne», mais la période de l'esclavage, de la féodalité, des guerres, de la trahison, du vol, de la tromperie, etc. Dans ces temps historiques (Histoire du monde Antique, Moyen âge, temps nouveau et histoire Récente), les gens éprouvaient des émotions négatives.

Tout cela conduisait à la peur, la colère, le ressentiment, la souffrance, etc. et ces derniers conduisent à la vieillesse prématurée et diminuent l'espérance de vie.

Les maladies dans le Monde sont si nombreuses que seuls les noms peuvent être listés pendant une longue période. En étudiant les maladies de nombreux patients, il a été conclu qu'elles peuvent être regroupées. Et le succès de leur traitement dépend de l'application de l'intégration de la physiologie, de la médecine, de la psychologie, de la sociologie, de la spiritualité. Il est également nécessaire de pouvoir diagnostiquer les maladies, ainsi que de déterminer les états psychophysiologiques et spirituels d'une personne en particulier.

Toutes les maladies des organes internes peuvent être réparties par certains composants pathologiques clés. Ce sont des problèmes Hormonaux; Intoxication; Troubles métaboliques; Inflammation; Engorgement du corps; Maladies de la muqueuse; Troubles circulatoires.

Lors de l'observation des patients dans les cliniques et les hôpitaux de Moscou, il a été observé que certains patients se rétablissent plus rapidement, tandis que les autres plus lentement. Bien qu'au départ, tous avaient le même diagnostic. Cela a conduit à l'idée que le pronostic de la maladie dépend non seulement du diagnostic établi et du traitement approprié, mais encore de quelque chose.

De nombreux médecins traitent les patients comme un ensemble d'organes internes, de muscles, de ligaments et de systèmes corporels. Cependant, les patients sont des personnalités avec leurs propres sentiments, émotions, problèmes sociaux et psychologiques. Par conséquent, l'apparition et le pronostic des maladies dépendent de l'état psychologique spécifique et de l'humeur du patient lui-même. Il a été constaté que des maladies spécifiques surviennent lors de la manifestation et de l'abus des émotions négatives spécifiques.

Comme une personne exprime des émotions négatives, d'abord on voit des maladies aiguës, c'est-à-dire les troubles passantes. Et s'il continue à le faire de plus en plus souvent, les maladies aiguës deviennent chroniques, dont beaucoup sont considérées comme incurables.

Il y a l'expression «Il n'y a pas de maladies incurables, mais il y a des patients incurables». Et ce sont ceux qui continuent obstinément à répandre des émotions négatives dans le Monde (vibrations à basse fréquence qui aggravent l'atmosphère autour d'eux et attirent les bactéries pathogènes). Ainsi, ils «gâchent» non seulement leur vie, mais aussi la vie des autres. Et, si les patients cessent de montrer des émotions négatives, ils se rétablissent plus rapidement, et même de maladies graves, apparemment incurables.

En pratique, il a été constaté que les émotions négatives proviennent de l'incohérence du désir et de la réalité. Et cela dépend directement du non-respect des lois Spirituelles. Ainsi de suite, les règles de respect des lois Spirituelles ont été placées en premier lieu dans le rétablissement des patients.

Il s'est avéré que les maladies peuvent être «lues» – quels sont les problèmes Spirituels et psychologiques d'une personne et comment les surmonter le mieux possible.

Par exemple: s'il y a des maladies du système respiratoire, alors il y a des problèmes dans la famille; s'il y a des troubles circulatoires, alors il y a un malentendu ou une interaction incorrecte avec un époux; s'il y a des troubles du cœur-les problèmes amoureux; le duodénum – les problèmes dans le destin, l'estomac , l'argent, etc.

Il s'avère que selon les maladies

disponibles, nous pouvons savoir dans quel état sont toutes les composantes de la vie de personne à un moment donné et l'aider à se débarrasser des maladies et des problèmes psychologiques!

En cas de violation du système hormonal, il y a une destruction progressive de l'organisme entier et il est possible d'obtenir un certain nombre de maladies: oncologie (tumeur bénigne et maligne); troubles mentaux; maladies du système endocrinien, y compris dans les domaines de la gynécologie et de l'andrologie, etc.

Lors de l'intoxication et les troubles métaboliques, des organes vitaux tels que le foie, la vésicule biliaire, le pancréas, les reins souffrent.

Les inflammations peuvent entraîner des changements irréversibles dans le corps.

L'engorgement du corps (provient généralement d'un mode de vie et d'une nutrition inappropriés). Cela contribue à la formation de calculs, d'arthrose, d'ostéochondrose, de sclérose et conduit à un vieillissement prématuré et à une diminution de la capacité de travail.

Les maladies des muqueuses détruisent les organes internes de l'intérieur et des ulcères et leurs perforations peuvent apparaître, ce qui peut entraîner la mort.

Et la violation de la circulation sanguine est la première cause de toutes les maladies.

Cependant, ces faits apparemment connus ne sont qu'une conséquence. Et les raisons sont dans le mauvais mode de vie, des pensées et des actions.

De nos jours il est venu le temps quand, dans le sens le plus direct – «l'Ignorance des lois n'exonère pas de responsabilité». Aujourd'hui, pour être en bonne santé et même survivre, vous avez besoin de la connaissance des lois Spirituelles Supérieures et du respect de celles – ci.

La situation actuelle nous oblige à vivre selon la Conscience.

Dans notre Monde, nous passons tous des «leçons» et passons nos «examens». Nous sommes vérifiés, «testés notre trempe», offrant diverses options et situations dans la vie. Si nous réagissons correctement aux situations négatives qui se produisent, nous «passons» l'examen approprié.

Si nous réagissons correctement aux situations négatives qui se produisent, nous «passons» l'examen approprié. Ensuite, de telles situations se termineront dans notre destin. Et, si nous continuons à persister dans notre ignorance, alors les situations négatives se reproduiront tout le temps. Et en même temps, nous éprouverons des émotions négatives, et elles conduiront à des maladies.

Il existe des moyens d'éviter la maladie, par exemple: cesser d'être offensé; apprendre à pardonner; cesser d'avoir peur; éliminer les émotions négatives; respecter les règles pour prévenir la maladie.

Le ressentiment est dangereux parce que l'état de ressentiment affecte tout le tractus gastro – intestinal. La nourriture cesse d'être correctement absorbée. Un grand nombre de résidus alimentaires non digérés se forment. L'élimination des produits métaboliques traités ralentit. Il y a une intoxication et un empoisonnement du corps.

Les processus de vieillissement sont accélérés. L'espérance de vie diminue. Par conséquent, nous devons nous rappeler que plus nous sommes offensés, moins nous vivons! En comprenant tout cela, il faut apprendre à pardonner. Ensuite, nous «passons notre examen» et on cesse de nous offenser à cette occasion ou nous cessons d'etre offensé nous-mêmes.

Pendant la peur, il y a des spasmes vasculaires dans le côlon et les reins.

Aujourd'hui, ceux qui ont peur, meurent. Si une personne a peur de quelque chose de spécifique, alors ses muscles fessiers se contractent. Cela conduit à des spasmes dans le côlon. Les produits métaboliques cessent de se sécréter complètement. Une intoxication et un empoisonnement du corps apparaît. Cela entraîne de diverses maladies, une détérioration brutale de l'apparence, en particulier du visage, un vieillissement prématuré et une espérance de vie réduite.

Si une personne a peur de quelque chose d'incertain, alors il y a des spasmes des vaisseaux rénaux. Les reins cessent de fonctionner normalement pour la désintoxication et un grand nombre de toxines s'accumule dans le sang. Cela conduit à un empoisonnement et peut causer la mort.

Et si le côlon et les reins ne réussissent pas à faire la désintoxication du corps, c'est la peau qui prend cette fonction. Et puis toutes sortes d'éruptions cutanées apparaissent sur le corps humain, jusqu'au psoriasis et la lèpre, l'apparence change – une personne vieillit rapidement et meurt.

Si nous faisons tout correctement dans la vie, rien de mal ne nous arrivera. Et pour arrêter d'avoir peur, vous devez vivre ayant la Conscience pure! En outre, il faut comprendre que tous les problèmes externes sont le reflet de notre état intérieur et si vous changez votre monde intérieur, le monde extérieur changera également pour nous.

Les émotions négatives nous empêchent de vivre. Ils détruisent notre Énergie et notre santé. Surtout à cela «contribuent»: la colère, l'humiliation, la dépendance et la peur. Pour éliminer les émotions négatives, vous devez comprendre et accepter votre responsabilité personnelle envers vous-même, les autres, et envers notre Monde. Nous devons répondre à nous-mêmes: «Où et à quoi dirigeons-nous nos forces de vie? Pour restaurer l'harmonie, l'amour, la joie, le bonheur ou la souffrance, la colère, la haine et la peur?! Dans quel Monde voulons-nous vivre? Dans quel Monde nos descendants vivront-ils?».

Maintenant, pendant le coronavirus, la relation de cause à effet est particulièrement évidente-tout ce que nous faisons, ce que nous pensons, ce que nous parlons, c'est ce qui se passe.

C'est le temps unique pour tester chaque personne. Aujourd'hui, nous devons être purifiés de la négativité, des péchés et des violations qui ont conduit au fait que le Monde entier est tombé dans cette situation. Nous devons transmettre aux descendants tout ce que l'humanité a fait de mieux, leur apprendre à vivre correctement, harmonieusement et joyeusement. Et pour cela, nous devons nous-mêmes devenir un exemple parfait pour eux. Et en même temps, nous devons nous rappeler de notre propre santé.

Comme un exemple, considérons-quelles émotions conduisent à quelles maladies spécifiques: La maladie coronarienne est la première cause de mortalité. Les maladies coronariennes, l'hypertension, les accidents vasculaires cérébraux surviennent lors d'une mauvaise compréhension et interaction entre les gens, lorsque l'égoïsme personnel domine l'amour et la bienveillance.

Les troubles mentaux. Les troubles mentaux sont caractéristiques des personnes avec une émotivité accrue, qui n'acceptent pas les manifestations négatives dans la réalité entourante. Et ayant le désir de changer la réalité pour eux-mêmes, ils s'en vont dans le monde d'illusions, où ils se sentent plus à l'aise. La plupart d'eux prétendent que dans le monde d'illusions, ils sont heureux. De nos jours, les personnes dites «normales» se comportent également aussi. Ils sont mécontents de la réalité environnante et vont dans le monde virtuel. On peut en déduire que l'humanité peut «s'écarter» et devenir mentalement anormale pour notre monde réel. Tous ceux qui sont éliminés de la créativité, de la création dans le monde réel deviennent des parias.

Pour prévenir l'apparition de la maladie, au moins vous devez suivre les règles suivantes:

1. Il y a une loi de conservation de l'énergie. Et avant d'obtenir quelque chose-vous devez donner quelque chose.
2. S'il y a un ressentiment, vous devez juger et pardonner.
3. S'il y avait des peurs – apprendre la vérité, se repentir et rembourser les dettes.
4. S'il y a la cupidité – demander.
5. S'il y a l'envie – ne pas de souhaiter la même chose, mais la chose pareille.
6. S'il y la colère – exprimer sa bienveillance. Il faut sourire plus souvent, alors les hormones du bonheur sont sécrétés.
7. S'il y a un désir de se venger – il faut comprendre pourquoi cela s'est passé et accepter la leçon.
8. Tout dans la vie devrait être facile et joyeux. Vous devez comprendre que comme vous pensez – de telle façon vous vivez.
9. Aider les autres autant que vous pouvez. L'autre jour ils vous aideront aussi.