

# MÉTHODE D'AUTEUR «QIGONG DE FEU» - ANCIENNE MÉTHODE DE CORRECTION PSYCHOLOGIQUE ET DE RÉCUPÉRATION PHYSIQUE DE L'HOMME



Prof. **Zhanat Kozhamzharov**

PhD, grand PhD.  
PhD (Oxford-IUFS), PhD USA,  
de la Médecine complémentaire,  
Chef de la Chaire des pratiques  
tibétaines de l'Académie  
internationale  
du développement spirituel et  
des technologies innovantes

**PRÉCIS.** L'article est consacré à la méthode d'auteur "Qigong de feu", méthode de restauration rapide du système nerveux qui intègre les connaissances anciennes et les technologies et est transformée pour l'homme d'aujourd'hui. Sa vision, sa pratique et sa cohérence, ainsi que les fondements théoriques de la Science numérique de la psychologie "SSI", consacrée à la recherche de l'intelligence émotionnelle et de la conscience humaine/vision du monde, sont examinés.

**MOTS-CLÉS.** "Qigong de feu", Sciences numériques de la psychologie "SSI", médecine complémentaire, pratique spirituelle, guérison.

**ABSTRACT.** The report is devoted to the author's method «Fire Qigong» — a method of rapid recovery of the nervous system, which is the integration of ancient knowledge and technology and transformed for modern man. Discusses its vision, practice and workflow, as well as the theoretical foundations of Numerical science of

psychology «of SSI» is devoted to the study of emotional intelligence and human consciousness/perception of the world.

**KEYWORDS.** «Fire Gong», Numerical science of psychology «of SSI», complementary medicine, spiritual practice, healing.

Le QIGONG de Feu est une technique unique de restauration rapide du système nerveux, qui a réuni les principes de l'ancienne technique chinoise de purification spirituelle "U-

SHYK" et de la médecine populaire kazakhe. Elle est le résultat de 20 années de travail de l'auteur, de 1995 à 2015, et inscrite dans la liste no 1194 du 10 juin 2015 à l'Association uralienne pour la protection de la propriété intellectuelle.

U-SHYK est traduit de la langue turque antique comme Sors-La-Poison (par l'exposition à l'eau structurée). On pense depuis toujours que l'enseignement de cette technique de guérison est transmis par la lignée de l'Homme de génération à la génération du Prophète Daout (David). Son apparition est attribuée au Tibet Ancien.

Cet article vise à sensibiliser le grand public scientifique à la lecture par les auteurs de la méthode de guérison spirituelle et psychophysique dont les origines étaient connues dans l'antiquité profonde. La méthodologie présentée est intrinsèquement intégrale, basée sur les résultats les plus récents de la recherche sur les technologies d'information et d'énergie et transformée pour l'homme d'aujourd'hui, avec ses problèmes, d'une part, et sa mentalité, d'autre part.

Parmi les nombreuses pratiques contemporaines de l'amélioration physique et spirituelle, le Qigong de Feu se démarque par son originalité et, si on peut dire ainsi par rapport à ces pratiques, par sa surprise, car il produit un effet de guérison instantanée, ce que de nombreuses critiques confirment. Cela explique dans une certaine mesure l'actualité du sujet, car le manque du temps et la précipitation constante, le suspense, etc. qui caractérisent la société,

provoquent le besoin d'utiliser des techniques rapides de la guérison et de la récupération. D'autre côté, cette pratique fait "bouger le point d'assemblage" et change la conscience de façon si intense que la personne continue de la pratiquer par elle-même sous une autre forme, en suivant une formation spéciale. Cette idée fait partie intégrante de la méthodologie.

Le titre contient deux notions largement connues: Feu et Qigong.

Dans le contexte de notre article, le Feu est le guérisseur le plus grand. L'énergie du feu transforme et purifie la conscience humaine, déclenche tous les processus de vie dans le corps physique, calme notre esprit, nous donne la force et la confiance en demain. Le feu est un ami et un guérisseur, la présence du Créateur est dans le feu. L'énergie du feu brûle toute la négativité, la douleur, les peurs, tout ce qui empêche l'homme de vivre pleinement, élimine l'inconfort et donne le potentiel pour le développement humain.

On n'est pas sans savoir que la notion de l'Énergie, en tant que la puissance universelle de l'Univers, est fondamentale dans la philosophie et la vision des cultures différentes. Dans la tradition indienne, elle est connue sous le nom de PRANA, dans la manifestation KUNDALINI, dans la tradition chinoise - sous le nom de QI. Trois forces fondamentales existent dans l'Univers (sian tsai): le Ciel (tian), la Terre (di) et l'Homme (jien). Parmi les Trois Forces, les Chinois considéraient la force CHI la plus importante dont la santé et la longévité de vie dépendaient.

L'énergie de QI est la notion fondamentale de la philosophie chinoise. La recherche moderne a prouvé que le QI circulant dans notre corps est une "bioélectricité" et que le corps lui-même est un "champ électro-magnétique vivant". Ce champ est influencé par nos pensées, nos sentiments, nos activités, la nourriture que nous consommons, la qualité et la quantité de l'air inhalé, le mode de vie, l'énergie naturelle qui nous entoure ainsi que l'énergie émise par les produits de la technologie moderne.

Le Qigong est un système traditionnel chinois de l'amélioration du corps et de l'esprit, qui vise principalement à redresser l'organisme. Le mot "qigong" se compose de deux éléments: "Qi"-le flux de l'énergie, de la force vitale, "Gong"- le travail, l'accomplissement. Ainsi, le qigong peut être traduit comme "le travail avec qi". Au qigong, il existe de nombreux exercices et complexes qui en sont composés. Mais cela concerne plutôt les exercices psychophysiques. Grâce à la pratique du qigong, le corps humain acquiert des opportunités étonnantes qui frappent même les personnes les plus sceptiques et font l'objet des études scientifiques. Malgré cela, il n'y a rien de mystérieux et mystique dans les merveilles du qigong. La composition de "gong" dans le mot "qigong" est utilisée en signifiant "la pratique". Par conséquent, en pratiquant le qigong, il est possible d'améliorer la capacité du corps à résister aux maladies et à promouvoir le développement d'un corps solide, et de développer un

niveau élevé de la conscience et de la résistance psycho-émotionnelle.

Au qigong, on peut distinguer trois niveaux de l'influence : corps, énergie et conscience. Le mouvement, la respiration et la pensée sont utilisés pour développer les trois niveaux. En plus, la pensée est la chose la plus importante. Sans combinaison des mouvements respiratoires et la prise de conscience, le qigong devient une éducation physique. Alors que sans exercices physique, juste en contrôlant le mouvement de l'énergie ou en créant des pensées-formes, on peut pratiquer le qigong en atteignant un but précis. Mais il faut se rappeler qu'en travaillant sur ce que nous appelons la spiritualité, et en Chine, on l'appelle Dae, on ne réussit pas beaucoup. La colère, l'envie, la haine, la jalousie et d'autres pensées négatives ne permettent ni de se détendre, ni de créer des pensées-formes positives et donc un organisme sain. C'est ainsi que l'Univers fonctionne: les pensées négatives sont destructrices, elles détruisent leur créateur en premier lieu. La régulation du travail de la conscience dans un état de repos peut être considérée comme une habileté de base qui doit être maîtrisée en pratiquant le qigong.

Mais que doivent faire ceux qui ne pratiquent ni Qigong ni aucun autre système ? Les conducteurs de l'énergie de QI, appelés les QIGONGS, contribuent à cet effet. Ce sont des personnes qui ont reçu une formation très sérieuse et qui possèdent des certianes qualités et des capacités. C'est un talent comme un autre, leur

mission est d'aider les gens à trouver et à parvenir à l'équilibre et à l'harmonie du monde, et nous avons le droit de dire qu'ils sont marqués par le Dieu. Cette interprétation, à première vue, semble différente de la vision largement connue du Qigong c o m m e u n s y s t è m e d'amélioration psychophysique humaine. Le principal défi du Qigong en tant que la pratique psychophysique est le rééquilibrage des énergies Yin Yang dans le corps humain. Mais si nous prenons en compte l'interprétation de la notion de Qigong dans le contexte de notre article, il est clair que le Qigong du Feu est une méthode visée plutôt sur la purification spirituelle et la correction psychoémotionnelle.

Le sens du qigong est d'harmoniser et de rétablir l'excès d'énergie dans le corps. On apprend comment faire passer l'énergie au corps, comment la collecter, comment la distribuer pour ses propres besoins. Et bien sûr, le rôle de conscience y est important. Qigong s'occupe de l'énergie, et les formes de conscience dans ce travail sont primaires. Parce que ce que nous appelons le plus souvent la conscience est un mécanisme adaptatif qui se forme lors de l'enfance, à partir de trois ans, pour être approprié dans la société humaine.

Presque toutes les connaissances sacrées, y compris les conceptions modernes de la médecine complémentaire (MC), ne peuvent pas être imaginées sans nombreux moyens et méthodes de possession et de gestion de l'énergie et de la bioénergie (qui circulent dans le corps humain). Ce sont ces connaissances qui sont à la

base de presque toutes les directions de la MC.

Le Qigong de Feu est un moyen unique de posséder et d'interagir avec l'énergie, avant tout, du Guide lui-même. C'est son niveau de préparation qui assure la guérison instantanée.

Le Qigong du Feu et le Qigong visent tous les deux à rétablir l'harmonie et l'équilibre. Il ne s'agit pas uniquement d'équilibrer l'espace intérieur de l'Homme, mais aussi l'espace extérieur, l'ambiance et l'harmonie entre eux. La différence principale réside dans le fait que le Qigong du Feu est une pratique où le rôle principal est donné au CONDUCTEUR- le QIGONG, qui agit non seulement en tant que guérisseur, mais aussi en tant qu'assistant, un certain intermédiaire entre le Créateur et l'Homme. Les techniques peuvent se varier, mais le sens de la guérison reste le même : la purification des chakras - centres énergétiques - pour assurer le mouvement ininterrompu de Kundalini à la colonne vertébrale, la réalisation de l'harmonie entre les différents types de l'énergie.

#### **CONTENU DE LA MÉTHODE**

La méthode comprend deux parties : la partie pratique effectuée par le Conducteur lui-même, et la pratique théorique - SSI - la science de l'énergie des chiffres, à laquelle le client (le patient) participe activement.

La singularité - le côté distinctif de la technique de purification émotionnelle "QIGONG DE FEU" consiste en effet sur la personne guérie, qui est aligné dans une séquence claire et comprend plusieurs étapes :

#### **PRÉPARATION DE LA PERSONNE GUÉRIE**

### 1. DIAGNOSTIC

Le diagnostic de l'état du Potentiel énergétique, de l'état métaphysique, du dysfonctionnement des systèmes de vie interne de l'organisme est déterminé par le Conducteur par le pouls de la main. Le moment important de son travail est d'enlever les maux de tête de la personne guérie.

### DOUCHE DE FEU

### 2. PRÉPARATION DU MÉTAL ENFLAMMÉ

Dans l'antiquité, on chauffait une pelle sur le Feu, pour cela, on faisait du feu à l'extérieur. Aujourd'hui, une épée sourde spéciale est utilisée à la place de la pelle, qui est chauffée à 600 degrés Celsius sur une plaque électrique enflammée.

### 3. LECTURE DE LA SOURA (PRIÈRE)

De la plaque électrique enflammée, une épée sourde chauffée est prise, tandis que le Conducteur lit la soura (la prière), en conséquence de la lecture de la soura (la prière) le Conducteur touche le fer enflammé de l'épée sourde.

### 4. INFLUENCE PAR L'EAU STRUCTURÉE

Après avoir touché la langue du GUIDE du fer enflammé de l'épée sourde, l'eau priée (lue structurée) est trempée dans la bouche et, à travers, au-dessus du fer, elle est pulvérisée sur la tête, les épaules, le dos de la personne guérie.

### TRANSFERT DE L'ÉNERGIE DU FEU

### 5. LECTURE DE LA SOURA (PRIÈRE).

Après la pulvérisation de l'eau structurée sur l'Homme, le corps est écorché avec une serviette sèche et la personne

guérie prend une position horizontale allongée sur le sol. Tout d'abord sur le ventre, puis sur le dos. Le Guide, à ce moment-là, lit la soura (prière).

### 6. PRÉPARATION ET TRANSFERT DE L'ÉNERGIE DU FEU

Ensuite, le CONDUCTEUR, avec sa jambe droite nue (sa semelle), pousse sur le feu (une plaque électrique enflammée) et enfonce l'énergie du feu, pousse sur le corps de la personne guérie et transmet ainsi l'énergie du feu. Ce procès est accompagné par la lecture de la soura (prière).

Le procès du remplissage par l'énergie du feu se répète à la mesure des sensations de la personne et du CONDUCTEUR, pour combien de temps et sur quelles zones (les parts du corps) il est nécessaire de pousser.

En tant que complément, on applique encore un certain nombre de techniques pour le diagnostic et la guérison, dont: l'influence de contact sur les zones problématiques avec les mains baissées pour quelques secondes dans l'eau bouillante, l'utilisation du pendule et du cadre, l'alimentation régulière de l'eau structurée et la thérapie à vide.

### RÉSULTATS DE L'INFLUENCE

Par conséquent, juste après la première SÉANCE de la technique de purification émotionnelle "QIGONG DE FEU", la personne ressent un soulagement et des changements positifs (quels que soient ses désirs et ses attentes).

### «SSI»

La science numérique de la psychologie "SSI" est

consacrée à l'exploration de l'intelligence émotionnelle et de la conscience humaine/vision du monde. Elle fait partie intégrante de la méthodologie "Qigong de Feu" et contribue à la consolidation des résultats obtenus dans la première partie pratique du Conducteur. Tout comme Raja, Yoga, en faisant sa partie, elle discipline l'esprit et contribue à la Réalisation de l'âme. La pratique est conçue pour guérir complètement la conscience humaine et comprendre son vrai destin sur la Terre.

Pour chaque personne, selon son nombre de la conscience, on parle des énergies favorables et destructrices de la réussite personnelle. On fait un calcul détaillé de sa date de naissance et on analyse les compétences manquantes (qualités) pour harmoniser complètement l'Âme et guérir le corps. On révèle les données fondamentales de chaque énergie qui correspondent aux chiffres et aux nombres. L'accent est mis sur les compétences innées de l'homme, selon le code numérique de la conscience obtenu à la naissance, et par conséquent, sur le type de la pensée et la nature de l'intelligence émotionnelle.

### CONCLUSION

De nombreuses études ont permis de constater que les Séances de la méthode de purification émotionnelle de la technique "QIGONG DE FEU" contribuent à:

- la résolution des problèmes du système moteur (ostéocondrose, hernies, arthrite, arthrose, goutte, scoliose, polyarthrite, etc.);

- résolution des



problèmes du système nerveux central (maux de tête, frayeurs, crampes, engourdissement des membres, asphyxie, spasmes, fatigue chronique, différents types de névroses);

- corrections du corps (réadaptation rapide de l'oedème, normalisation des surrénales), éclairage de la peau du visage;

- suppression de la dépression prolongée et de la dispersion pathologique;

- chez les hommes, à l'augmentation de la vigueur, chez les femmes, à la normalisation, au rétablissement des cycles, la ménopause est repoussée;

- élimination des maladies de l'éthique ambiguë.

Le processus de guérison rétablit l'équilibre entre les Énergies de la Vie et l'Espace - l'Énergie de QI, toutes les Routes, les Chemins s'ouvrent devant l'HOMME.

La science de la psychologie numérique "SSI" permet de :

- évaluer l'état général de santé;

- identifier les organes affaiblis et "problématiques"

- trouver des zones de risque de façon mentale et physique;

- choisir des méthodes de prévention en fonction de la connaissance de la nature de l'intelligence émotionnelle et du type de la conscience, y compris des méthodes universelles, ainsi que des exercices spéciaux, des types d'alimentation personnellement orientés;

- identifier les principales caractéristiques de la nature humaine et évaluer le potentiel de vie des personnes;

- posséder une méthode permettant d'identifier les

principales caractéristiques des personnes;

- reconnaître et exploiter les possibilités favorables;

- trouver des principales qualités psychologiques, capacités, talents (personnels ainsi que ceux de ses proches);

- calculer et analyser les qualités à développer;

- apprendre l'information sur l'objectif/mission principal pour lequel nous sommes apparus sur la Terre à travers les calculations personnelles individuelles; - calculer le succès par jours, par années; et faire aussi toutes les calculations nécessaires à la réussite dans les affaires et la vie privée.

### CONCLUSIONS

En se basant sur les faits susmentionnés, nous avons le droit de parler de la création d'une méthode d'auteur unique, le QIGONG de Feu, basée sur les méthodes anciennes de la purification spirituelle et de la correction psycho-émotionnelle et physique, qui est pertinente pour l'homme d'aujourd'hui.

### Bibliographie :

1. <https://ezoport.ru/praktika/cigun/praktika-cigun-kak-put-duhovnogo-i-fizicheskogo-razvitiya.html>

2. Programme de formation professionnelle complémentaire "SSI, Sciences numériques de la psychologie" (Approuvé à MADPO, Moscou, 2018)

3. Méthode de restauration rapide du système nerveux "QIGONG DE FEU" OU GUÉRISON PAR LE FEU à travers l'influence de l'eau structurée (U-SHYK).

